



بنیاد فرهنگی حضرت محمدی موعود (عج)



مرکز تخصصی مهدویت

# طرح دوره کوتاه مدت آموزش تخصصی سبک زندگی مهدوی

معاونت فرهنگ، آموزش و پژوهش بنیاد  
معاونت تبلیغ و ارتباطات مرکز تخصصی مهدویت

## مقدمه

در عصر ارتباطات و عرضه محصولات مختلف از ملل گوناگون، فرهنگ‌ها و مکاتب نیز با بهره‌گیری از رسانه‌های جمعی، سعی در ارائه و نفوذ در شیوه زندگی انسانها نموده و مدل زندگی بر مبنای ارزشهای خود را به جامعه جهانی عرضه می‌کنند. در این بین، فراغت بال به وجود آمده به واسطه توسعه تکنولوژی، بیش از هر زمانی فرصت انتخاب را برای گزینش و تجربه انواع سبکهای زندگی افزایش داده است. کارکردها و تأثیر فراوانی که هر یک از سبکها در فرهنگ و زندگی آدمی خواهد داشت اولاً لزوم مطالعه درباره سبک زندگی به صورت عام و سبک زندگی اسلامی به صورت خاص و ثانیاً ارائه تنها رویکرد زندگی صحیح در عصر غیبت بر مبنای اندیشه و فرهنگ غنی مهدویت را که از آن به «سبک زندگی منتظرانه» تعبیر می‌شود به عنوان الگوی برتر و مصداق کامل سبک زندگی اسلامی در عصر غیبت امام عصر دو چندان نموده است.

## الف) کلیات

ماده ۱- آموزش کوتاه مدت دوره‌هایی است که طی آن علاقمندان به مباحث مهدویت با معارف مربوط به امام عصر 4 به طور فشرده آشنا می‌شوند.

ماده ۲- این دوره‌ها برای همه اقشار و اصناف (طلاب و دانشجویان، اساتید حوزه و دانشگاه، کارگران، کارمندان و فرهنگیان، نیروهای نظامی و انتظامی و ...) می‌باشد.

## ب) اهداف

- ۱- آشنایی دوستاناران حضرت مهدی 4 با سبک زندگی منتظرانه؛
- ۲- نشان دادن کارکردهای فوق العاده سبک زندگی منتظرانه در بعد فردی و اجتماعی؛
- ۳- بسترسازی برای کاربردی کردن معارف مهدوی در جامعه؛
- ۴- تربیت انسانهایی با طراز منتظر واقعی برای زمینه سازی ظهور؛
- ۵- داشتن الگویی کاربردی برای منتظران ظهور در صحنه زندگی فردی و اجتماعی؛
- ۶- برخورد علمی و عملی با هجمه فرهنگی غرب؛
- ۷- احساس شادابی و رشد در زندگی؛

## ج) ساختار آموزشی

۱. قالب آموزشی دوره واحدی بوده و عناوین آموزشی در دو مقطع ارائه می‌گردد (آموزشی-کارگاهی)
۲. دوره‌های آموزشی کوتاه مدت برای استان قم به صورت متمرکز و برای شهرستان‌ها با اعزام استاد و کارشناس مرکز تخصصی مهدویت انجام می‌پذیرد.
۳. زمان برگزاری کلاس‌ها با توافق طرفین و رابطین خواهد بود.
۴. پس از اتمام دوره آزمون به عمل می‌آید و گواهی پایان دوره اعطاء می‌گردد.
۵. مکان برگزاری کلاس‌ها در مرکز هماهنگ کننده خواهد بود.
۶. پس از اتمام دوره‌ی آموزشی، سئوالات آزمون که بصورت تستی می‌باشد از مرکز تخصصی مهدویت دریافت و پس از آزمون جهت تصحیح اوراق به مرکز قم عودت داده شود.

آدرس: قم- خیابان شهداء (صفائیه)- کوچه ۲۲ (آمار) بن بست شهید علیان - پلاک ۲۴-  
تلفن: ۰۳۷۸۳۳۷۷۱-۰۲۵ / فاکس: ۰۳۷۳۷۱۶۰-۰۲۵

## موضوعات:

ردیف	موضوعات
۱	مفهوم‌شناسی سبک زندگی منتظرانه
۲	سبک مناسک عبادی و دانش‌اندوزی منتظران در عصر غیبت
۳	سبک اوقات فراغت و تفریح منتظران در عصر غیبت
۴	سبک تغذیه و پوشش منتظران در عصر غیبت
۵	سبک زندگی منتظر در معاشرت با خانواده و جامعه
۶	آسیب‌شناسی سبک زندگی منتظرانه

\* تعداد جلسات: ۸ جلسه (۶ جلسه آموزشی و ۲ جلسه کارگاهی) می باشد.

### منابع آموزشی:

کتاب سبک زندگی منتظرانه، حسن ملایی، انتشارات مرکز تخصصی مهدویت